

健康的美丽

整形美容可以给人年轻、靓丽、健康的外貌，但更重要的是，由此而提升的自信心也促进了心理的健康。

在盛·美容外科院长盛虹明博士看来，身心的双重健康，才是真正的健康。撰文：黄轶峰 摄影：鲍靖

Noblesse: 目前哪个年龄段的人群是整形美容的主体？什么年龄进行整形美容比较合适？

盛虹明: 从我所接触到的求诊者来说，40岁左右的女性占了大部分。有人说，40岁的女性，整容已经没什么价值了，再怎样都不可能恢复到20岁少女的面庞。我不同意这样的观点。对于女性来说，40岁是重要的分水岭，过了40岁雌性荷尔蒙的分泌会急剧下降，这时如果能针对性地进行整形治疗，效果是最好的。这就好比是一块垂直的木板开始倾斜，如果能在45度的时候支撑一把，就很有可能恢复原来的状态，而当它彻底倾倒时，再要恢复便非常困难。因此，从需求和紧迫性的角度来说，这个年龄段的女性是最需要整形美容的。当然，就人体的恢复功能和适应性而言，一定是越年轻越好，因此如果想进行一些诸如改变脸部结构等这样的“大工程”，还是越早越好。



N: 目前有不少人去欧美接受整形手术，他们认为那里的技术和设备比较先进。事实真的如此吗？

盛: 整形手术在欧美一些发达国家已经发展了很多年，那里的技术和设备确实比较先进。但是，从实际情况来看，有很多去欧美进行整形手术的求诊者回国后对效果并不满意。究其原因，主要有四点。第一，东西方审美观差异较大，比如以欧美标准进行的隆鼻手术可能不适合亚洲人的脸部比例。第二，人种不同，皮肤结构也不同，按照西方手术的缝合标准很容易在亚洲人皮肤上留下疤痕。第三，对于整形手术，沟通极其重要，如果不能精确地表达清楚求诊者和医生的意思，就很容易造成误解。第四，由于一般求诊者都在做完手术后便回国恢复、调养，使术后的随访变得非常困难。因此，我不赞成东方人去欧美接受整形手术。

N: 整形美容除了使人变得年轻靓丽以外，还有什么功效？

盛: 国际卫生组织认为只有生理和心理都健康，才能称得上是真正的健康。我同意这样的观点。我认为，整形美容是能够实现全面健康的重要手段。我的美国同行们做过一项调查，结果显示那些进行过拉皮去皱手术的女性平均比没做过拉皮去皱手术的女性多活9岁。医生和心理学家为我们揭开了其中的秘密：那些女性在拉皮去皱手术后对自己的容貌感到满意，因此她们的心态产生了变化。良好的心情促进了女性荷尔蒙的分泌，而更多雌性荷尔蒙的分泌不仅滋润了皮肤，使得她们更漂亮，更重要的是它延缓了衰老的步伐，让她们更加长寿。