



如果你还在认为整形手术能够让你一夜之间改头换面，那就未免太老土了，起码，这种想法不够优雅和自信。总是遇见长相相似的人，即便再美又有什么意义呢？事实上，你在长大成人的过程中，已经接受了自己的容颜，并且清楚地知道自己最美的地方到底在哪里。对于正常人而言，整形手术要做的，是帮你始终维持那些最美的部分，至多是对一些不够完美的细节，作出细微且相当精准的调整。到底怎样开始这件人生大事，美得自然而有个性？我们来听听盛·美容外科院长、美容医学博士盛虹明的意见。

Noblesse: 对于普通人而言，整形美容通常会从哪个部位开始？

盛虹明: 这是根据容颜衰老的规律而行的。通常情况下，大多数人是从眼睛开始的，特别是下眼袋，因为这个部位的松弛和皱纹等问题特别容易显老，而简单的手术，就可以改变这一点，并且收到很好的整体效果。

N: 那么衰老到什么状态时比较适合接受整形美容呢？

盛: 如果你自己都已经感觉到衰老的问题，那就应该考虑了。想想看，连你自己都看出来了，别人怎么会看不出来呢？有人可能会认为，等到了60岁再说吧，这样的想法是不对的。就像一面墙，当它发生一点点倾斜的时候，及时修复，问题就容易解决，但是等到墙已经倒了，几乎就来不及了。

N: 除了手术以外，有什么别的方法可以让皮肤状态更加年轻？

盛: 目前用果酸嫩肤和光子嫩肤配合治疗比较有效。这两种治疗方法的目标不同，分别是：果酸让细胞活化，促进透明质酸再生，让皮肤明亮净白有弹性；光子嫩肤是通过热量收缩真皮，去除黑斑，使皮肤光滑细腻。通常六周的交叉疗程过后，每月只需一次，就可以维持很好的状态。而轻微的皱纹和松弛，只需注射肉毒素(BOTOX)，就可以有比较理想的效果。

N: 接受整形美容需要考虑季节和注意事项吗？

盛: 女性在生理期时处于血溶状态，情绪也容易紧张，通常不支持任何整形手术；如果有选择的余地，那么春夏做整形手术比较好，人的新陈代谢在这个季节比较旺盛，相对恢复比较快，但常处于空调等常温环境的人，理论上不受此限制；另外，夏天紫外线太强烈的时候，建议不要做光子祛斑等治疗。

整形美容： 妙在不动声色间

当你常常神色疲惫，即便是再充足的睡眠和昂贵的化妆品也无法改善；当你拿出5年前的照片，对照发现眼下的憔悴和那时的光彩简直判若两人。那么，是时候结识一个可靠并且手艺高超的整形医生了，找他聊聊，也许他有让你一直美下去的办法。