

精致女人



女人最忌讳谈年龄，三十岁后更往往是谈虎色变。世界上究竟有多少女人能够对自己的年龄处之泰然？虽然积极的心态是永葆青春的秘诀，但看看好莱坞的女明星们，谁不想和她们一样拥有令人嫉妒的皮肤，让人永远猜不透的年龄。上海盛虹明美容外科诊所的医学博士盛院长向我们介绍几种便捷有效的方法，击退皮肤老化。

果酸换肤

果酸换肤在欧美国家十分普遍，在上海也曾经风行一时。盛博士介绍说，果酸换肤的操作对于果酸的浓度要控制得十分严格，因而需要在正规的美容外科诊所或医院由皮肤科医生来操作，不宜去一般的美容院做。

果酸是一系列自然生成的有机酸的统称。这些有机酸具有弱酸性，能促进角质层非常性脱落，也可促使皮肤表皮代谢，加快再生，从而长出新皮肤。果酸换肤无需动刀，对于皮肤表层的一些色斑效果尤其明显，且在通常情况下十分安全。

光子嫩肤

光子嫩肤是利用全光谱光线，针对皮肤正常

组织和病变组织中所含的色团性质、深度和体积对光的吸收差异而达到祛除色斑的效果。对于浅表的色斑以及紫外线引起的晒斑效果显著，对于轻度的皮肤松弛有明显的改善，治疗需要一定疗程，盛博士强调在光子嫩肤前必须进行皮肤诊断，然后在正规有丰富临床经验的医生指导下进行。

透明质酸美容

利用注射器将透明质酸注入需要填充的位置，从内部支撑起塌陷的皮肤。透明质酸对一些表情纹，如抬头纹、鱼尾纹、眉间纹、口周细纹等作用明显。且由于不是蛋白质，所以引起过敏反应的概率很低，安全性比胶原蛋白高，效果非常自然。

肉毒素美容

肉毒素的名字造成了许多人对其的误解，实质上，肉毒素全称肉毒杆菌素，是肉毒杆菌在繁殖过程中分泌的一种A型毒素。它通过抑制周围运动神经末梢突触前膜乙酰胆碱释放，来阻断神经和肌肉之间的信息传导，从而引起肌肉的松弛性麻痹。肉毒素对鱼尾纹、抬头纹等，除皱效果突出，且损伤小、见效快、不影响工作。■