

雕琢容颜的艺术

整形美容，不单单是外表的重塑；更重要的是，美丽升级的容颜带给女性积极向上的生活态度。在“盛·美容外科”院长盛虹明博士的眼中，这门不着痕迹的美容艺术，献给人们更年轻完美的生活。



Noblesse: “盛·美容外科”的标志是一只蝴蝶，它有什么寓意吗？

盛虹明: 这只蝴蝶是由我姓名拼音的3个首字母s、h、m组成的，代表了我对美的理念。我认为，美丽不单单是平面的形状、线条和颜色，更是一个人内心、修养和气质的综合体现。一例成功的整形美容手术，一定是将客人的外表和其内心、个性完美结合的结果。所以，面对每位客人，我都会事先充分地对方沟通，了解她的性格、生活环境、修养及她对美丽的看法等。虽然来访的客人很多，但我规定自己每天只做一例手术，务必做到精益求精，让每一位客人都可以破茧成蝶，找到自己身上真正独特的美。

N: 什么样的人群需要做整形美容手术？整形美容的功效有哪些？

盛: 一般人们会认为，20多岁的年轻女孩才会选择做整形美容手术来让自己变得更美丽。但事实上，相比于年轻女性，40岁以上的女性更需要整形美容。对这个人群来说，整形美容是一种功能的恢复，是与衰老的抗争，这也是世界上越来越倡导的一种抗衰老和美容的结合。整形美容手术正是通过对于容颜的修复，倡导女性一种积极向上的生活态度，缓解她们由于外表的衰老而带来的压力；而由此带来的对自己信心的增加，也会促进女性荷尔蒙的分泌，延缓衰老的脚步。从这个角度来说，整形美容并不是制造人造美女，而是还原一个真正的自己。

N: 整形美容也可以起到心理治疗的作用吗？

盛: 是的。改善外表是心理治疗的一种方式，美丽可以让人们克服心理障碍。世界卫生组织(WHO)发表的健康标准不仅是没有显在的疾病，而且是身体、精神及社会幸福的完满状态。我曾经有个50多岁的病人，因为觉得自己老而不愿和孙子在一起留影，经过整形美容之后，她就会主动地和孙子在一起拍照，祖孙间的关系亲密了很多。所以，整形美容不是件难为情的事，而是对更美好生活的追求。

N: 人们在做整形美容手术之前，应该注意和考虑些什么，才能理性地选择适合自己的改变？

盛: 首先，每个人都必须要考虑清楚自己究竟想做哪些改变，真正地了解自己，而不是盲目地拿着明星的标准来依样画葫芦。另外，要选择适合自己的医生。一个好的整形医生并不会推荐你做很多整形手术来改变你的样貌；相反，他会告诉你如何通过一个最小的变化来最大限度地让你看上去最美丽。整形医生不仅仅是一个医生，还是一个艺术家。对我而言，整形手术就如同刻画一件艺术作品，所以，整形美容并不是大刀阔斧，而是精雕细琢。